

Zájmový útvar Hejbásek

je určen dětem předškolního věku od 3 do 6 let, které zvládnou cvičit bez rodičů.

Věk od 3 let je ideální pro zapojení dítěte do pohybové zájmové činnosti. Výrazně se rozvíjí dětská motorika, dítě se osamostatňuje, učí se spolupracovat, zajímají ho děti kolem sebe.

Hravou formou, pro děti velice oblíbenou a častým střídáním činností, neboť víme, že sportování musí být pro děti především zábava, kterou se jim snažíme poskytnout :-), se naučíme základní pohybové dovednosti, správné držení těla, osvojíme si kolektivní chování, naučíme se komunikovat a spolupracovat s partou dětí a cvičitelkou....

Cvičení probíhá formou her, písniček, za pomoci tělocvičného náčiní, jako jsou např. míče, kruhy, lavičky, žebřiny, žíněnky, velmi oblíbený u dětí je padák a opičí dráha :-).

Cena: 550,- Kč/školní rok nebo 20,-/jednorázově

Vedoucí kroužku: Dana Steránková, tel.: 412332436,
email:technika@ddmrumburk.cz

