

Zájmový útvar **Kondiční posilování** je určen dětem od 8 let.

Cílovou skupinou jsou všichni, kteří se chtějí pohybovat a nemají vlohly ke sportům (fotbal, florbal....).

Součástí kroužku budou vyjížďky na kole, výběhy do přírody, či plavání (není nutné se zúčastnit kola, když ho nemám).

Hlavním bodem bude příprava na plnění **Odznaku všestrannosti olympijských vítězů** (základní atletické disciplíny, kliky, sed-lehy....).

Žáci budou plnit **Odznak všestrannosti olympijských vítězů**, pakliže dosáhnou určitých bodů, bude jim předán odznak a pamětní diplom.

Mohou se s DDM účastnit okresního kola nebo se dostat až na celorepublikové finále do Prahy, kde dostanou kompletní sportovní oblečení.

Tato akce je pod záštitou Romana Šebrleho a Roberta Změlíka.

Vedoucí kroužku: Roman Häusler
tel. 412332436
email: telovychova@ddmrumburk.cz

